

CATALOGUE DE FORMATION 2020 - 2021



Famille en Équilibrium





SOMMAIRE

LES SERVICES AUX PROFESSIONNEL(LE)S

- Nos objectifs et notre pédagogie
- Comment créer un projet de formation ?
- Nos tarifs
- Nos actions ponctuelles
- Nos offres de formations
- Nos partenariats
- Votre intervenante
- Ils nous ont fait confiance
- Nous contacter

PENSÉE À MÉDITER

L'éducation est l'arme la plus puissante qu'on puisse utiliser pour changer le monde.

-NELSON MANDELA

NOS OBJECTIFS ET NOTRE PÉDAGOGIE



Notre vision et but

En développant des actions de formation et d'information ponctuelles auprès des professionnel(le)s, nous contribuons à l'éveil des consciences dans le domaine de l'éducation et de l'accompagnement auprès des enfants, des parents et des familles au sens le plus large.

Contribuer au bien-être de l'enfant c'est lui permettre de se construire dans un environnement favorisant le développement de son plein potentiel. Cela passe par le bien-être des parents, des professionnel(le)s et de chacun, pour être une source inspirante.

Nos valeurs pédagogiques

Nous favorisons une pédagogie active et positive basée sur l'importance de la posture. Nous accompagnons chacun à venir expérimenter et ressentir pour accueillir et intégrer.

Nous nous inspirons du principe de la maïeutique et favorisons également les échanges du groupe en nous appuyant sur l'intelligence de la conscience collective.

Dans notre pédagogie on retrouve comme outils : jeux de rôle, mises en situation, débats philosophiques, créativité...

CRÉER UN PROJET DE FORMATION AVEC FAMILLE EN ÉQUI'LIBRE

Les étapes de création de votre projet de formation

1. Prise de contact
 2. Entretien physique ou téléphonique pour :
faire une présentation mutuelle, contextualiser, formuler
votre demande et/ou une problématique ciblée, répondre à
vos questions
 3. Élaboration et envoi d'une pré-proposition pédagogique en
fonction de notre précédent échange. Des allers-retours sont
possibles en fonction des adaptations demandées
 4. Suite à votre validation de la proposition, rédaction et envoi
d'un devis et d'une convention de formation
 5. Signature, planification et organisation technique.
-

NOS TARIFS

Dans nos tarifs sont inclus :

- Les échanges en amont et en aval de la formation
- L'ingénierie pédagogique, la rédaction du devis et de la convention de formation
L'analyse du besoin en lien avec votre organisation
L'élaboration et l'adaptation des objectifs de formation, du séquençage et du contenu en fonction de vos spécificités
- L'animation en présentiel de la formation
- La rédaction des documents remis aux stagiaires
- Le suivi du stage et le traitement des retours satisfaction des stagiaires

Ne sont pas inclus : Les frais de restauration et d'hébergement du professionnel restant à votre charge, Les frais de restauration et d'hébergement des stagiaires (à leur charge ou à votre charge), la location du lieu.

CONFÉRENCES INTÉRACTIVES ET ATELIERS PONCTUELS

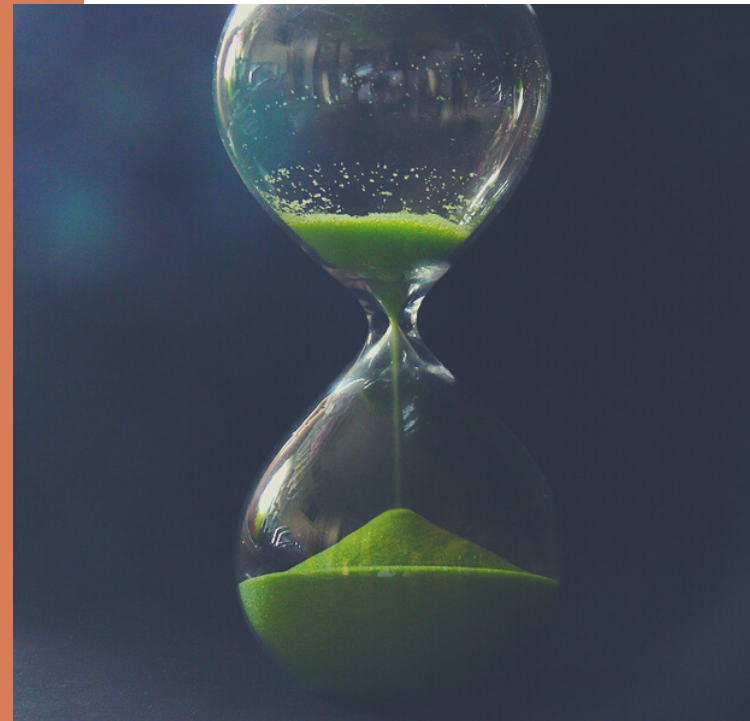


Les émotions de l'enfant : les comprendre et les accompagner !



Contenu

- Une émotion, c'est quoi ?
- L'enfant et les émotions
- Les facteurs influenceurs
- Accompagner une émotion



Durée

2 heures



Tarif

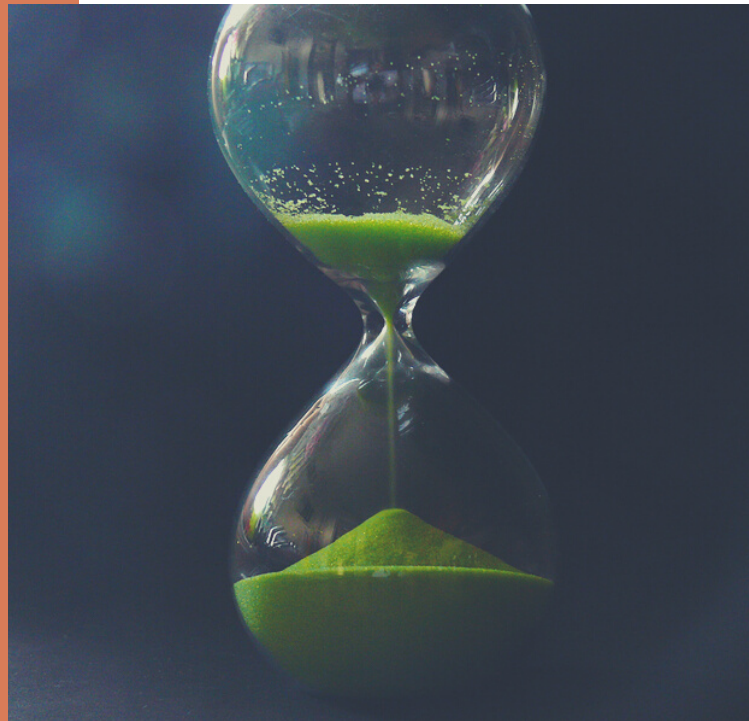
120 euros

La séparation parent/enfant et les enjeux



Contenu

- La théorie de l'attachement
- Les enjeux
- L'importance de la communication et de la posture



Durée

2 heures



Tarif

120 euros



OFFRES DE FORMATION

Bénéfices de nos formations :

- Amélioration de la qualité de prise en charge éducative
- Amélioration des relations parents/enfants/professionnel(le)s
- Une posture professionnelle éthique
- Approfondissement des connaissances basées sur des données récentes
- Conscience et connaissance de soi

Comprendre et accompagner les émotions de l'enfant



OBJECTIFS

- Cerner les mécanismes des émotions en jeu, l'impact sur la relation à soi (construction de l'estime de soi, connaissance et conscience de soi) et sur la relation aux autres.
- Proposer des postures éducatives et des réponses respectueuses des émotions de chacun tout en favorisant l'apprentissage et la construction positive de soi



CONTENU

- Actualisation des connaissances
- Conceptualisation du terme "émotion", les influences, les enjeux, les conséquences
- Conscience du lien émotion/comportement et compréhension des comportements dits "dérangeants" : violence, opposition, inhibition...
- Expérimentation et enjeu d'une posture éducative stable et constructive de ses propres émotions pour accompagner celles de l'enfant
- Développement des capacités à passer du mode "réaction automatique" à la "réponse constructive"
- Identification et co-construction d'outils favorisant l'expression et la régulation émotionnelle



DURÉE

3 jours
21 heures

TARIF

750 euros
pour 5 à 12 participant(e)s

Accompagner la séparation parent/enfant



OBJECTIFS

- Cerner les enjeux et l'impact de la séparation par la théorie de l'attachement
- Accueillir les réactions émotionnelles de l'enfant, favoriser son développement et sa capacité de résilience/sécurité lors de la séparation
- Savoir quelle posture adopter en tant que professionnel(le) et accueillir le parent dans ce moment



CONTENU

- Actualisation des connaissances sur la théorie de l'attachement : figures d'attachement, sécurité, impact sur le développement de l'enfant
- Expérimenter la posture professionnelle de relais, de continuité, et d'accompagnant(e) avec des outils garants de la bienveillance et de l'accueil
- Développer la prévention avec le système sensoriel et la préparation des arrivées/départs



DURÉE

1 jour
7 heures

TARIF

250 euros
pour 5 à 12 participant(e)s

NOS PRESTATIONS ET PROJETS EN PARTENARIAT

ATELIER BIEN-ÊTRE PARENTS/ENFANTS

Prendre soin du lien et de la relation parent/enfant

ATELIER PARENTALITÉ OU ANIMATION CERCLE DE PARENTS

Sur différentes thématiques en faveur des parents :
émotions, communication, relation dans la fratrie...

ATELIER BIEN-ÊTRE

Pour les enfants, les femmes, les ados, les
professionnel(le)s

But : apprendre à mieux se connaître et développer
une boîte à outils pour réguler ses émotions et
communiquer avec respect et bienveillance



NOS PRESTATIONS ET PROJETS EN PARTENARIAT

ANALYSE DE LA PRATIQUE

Permettre à un professionnel ou une équipe de prendre du recul sur une situation et sur sa posture grâce à des outils de communication non-violente, de médiation et de conscience de soi.

ANIMATION D'ATELIERS PHILO EN ENTREPRISES/STRUCTURES

Dans le cadre de vos séminaires ou journées d'intégration ou autre, nous animons des ateliers philos sur des thématiques variées





BESOIN D'UNE OFFRE SUR MESURE ?

Nous restons à votre écoute pour évaluer, avec vous, vos besoins et/ou la problématique rencontrée afin de construire ensemble un projet de partenariat idéal.

VOTRE INTERVENANTE

Aurélie LLOSA

Consultante en parentalité spécialisée en communication
Instructrice parentalité en pleine conscience

Formatrice



Mes formations

- Diplôme de Conseillère en économie sociale et familiale
- Facilitatrice en Discipline Positive avec l'association française de Discipline Positive
 - Formation Communication non-violente au service de l'éducation
- Formation programme MBSR : gestion du stress par la pleine conscience
 - Formation praticienne EFT (technique de libération émotionnelle)
- Formation à l'animation de cercle de paroles et intelligence collective
 - Formation à l'animation d'ateliers philo



Mon expérience

- Médiation service CAF
- Protection de l'enfance pendant 6 ans
 - Formatrice
- Consultante en parentalité et accompagnement à la communication
- Animation d'ateliers sur la parentalité, ateliers philo, cercles de parents et conférences



Ils nous ont fait confiance



Communauté de communes du Ribéracois
Médiathèque de Tocane St Apre
Médiathèque de Verteillac
Centre social Forum@ à Marsac sur l'Isle
Conseil Général de la Dordogne (service DDSP)
Association le coin des parents imparfaits à Ribérac
Association des parents d'élèves "La récré animée"
St Pierre de Chignac
Cité scolaire d'Excideuil



Nous contacter



Par courrier :
3 B lotissement de la pierre plantée
24350 LISLE



Par téléphone :
06.37.43.15.03



Par email :
aureliellosa@gmail.com